

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

MARDI 20 MAI
09H-17H

La prise de parole est un exercice incontournable pour les élus. Que ce soit pour animer un conseil municipal, convaincre un auditoire ou répondre à des opposants, l'art oratoire est un levier puissant de leadership. Cette formation immersive propose aux élus de tous niveaux des techniques concrètes et adaptées à leur quotidien, à leurs défis.

PROGRAMME



Matinée (3h30) - Développer son assurance et sa présence scénique

- Techniques de PNL et d'hypnose conversationnelle pour ancrer des automatismes positifs.
- Exercices interactifs : punch-lines, posture du leader, gestuelle et regard.
- Structuration du discours : accroche, construction, conclusion forte.
- Règles du storytelling pour créer une connexion émotionnelle.

MOYEN D'ÉVALUATION

- Quiz et exercices pratiques en cours de formation
- Simulation finale «Le Grand Oral des Maires» avec débriefing personnalisé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Développer l'aisance à l'oral et renforcer son leadership naturel.
- Maîtriser la structuration d'un discours percutant et captiver son auditoire.
- Gérer les interruptions, le stress et les oppositions avec assurance.
- Créer une connexion émotionnelle forte avec le public.

Après-midi (3h30) - Gérer le stress, interagir et s'affirmer

- Répondre aux critiques et interruptions avec calme et humour.
- Techniques pour improviser en toutes circonstances.
- Exercice de simulation : prise de parole face à une audience exigeante.
- Interactions et engagement du public selon les canaux sensoriels.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation dynamique et participative basée sur des mises en situation réelles.
- Exemples concrets issus de la politique et du quotidien des élus locaux et nationaux
- Techniques d'hypnose conversationnelle, d'humour et de storytelling.
- Vidéos inspirantes et exercices pratiques.

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Élus locaux : maires, adjoints, conseillers municipaux.

DURÉE 1 journée

TARIF

Adhérent Agate : 392 €

Non adhérent : 600 €

Déjeuner compris

LIEU

Alpespace, Porte de Savoie

FORMATEUR

Alexis-Olivier SBRIGLIO

Expert en prise de parole en public et en communication politique, avec plusieurs années d'expérience dans l'accompagnement des élus, après avoir été journaliste pendant 15 ans, puis rédacteur en chef de 8 Mont Blanc

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre forme de handicap, contactez-nous : formation@agate-territoires.fr ou 04 79 85 39 32. Le référent handicap évaluera avec vous et le formateur la faisabilité d'adaptation de la formation.