



©OT Coeur de Savoie

La route qui serpente et monte à Val Pelouse vous emmène à l'ancienne station de ski, à 1700 mètres d'altitude. En descendant de voiture, vous êtes déjà au milieu des alpages !

Prenez le sentier qui part à l'ombre des sapins dans une ambiance qui fleure bon les sous-bois. Après avoir profité de la fraîcheur des arbres, vous débouchez en pleine lumière, dans la prairie couverte de rhododendrons.

Vous atteignez alors le refuge non gardé de la Perrière, ancien chalet d'alpage restauré en 2018. C'est le refuge le plus sauvage du GR738 « Haute Traversée de Belledonne », dont vous croisez ici le tracé.

Profitez d'une petite pause pour admirer en contre-bas la vallée du Bens, qui était autrefois la frontière entre la France et la Savoie.

Le chemin grimpe un peu plus fort jusqu'au col de Perrière. Mais le panorama sur le Mont-Blanc, les Bauges, la Chartreuse et le Vercors ne vous décevra pas. Et quelle chance, vous pourrez en profiter tout au long du magnifique retour qui longe les crêtes !

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

tourisme@coeurdesavoie.fr

04 79 25 53 12



SAVOIE
MONT-
BLANC

BALADES ET
RANDONNÉES



©OT Coeur de Savoie

SENTIER DES CRÊTES DE VAL PELOUSE - REFUGE DE LA PÉRIÈRE

Il fait trop chaud dans la vallée ? Alors emmenez toute la famille prendre l'air frais de la montagne sur les Crêtes de Val Pelouse. Depuis le refuge de la Perrière, le cheminement en crêtes vous offrira un panorama grandiose !

MODÉRÉ

2h45

5.7 km

+ 470 m

- 470 m

2019 m

Animaux tenus en laisse

DÉPART : Parking Val Pelouse

COMMENT S'Y RENDRE : Départ du parking de ValPelouse au Bout de la D 208. Attention suite à un éboulement en janvier 2022, la route est fermée 5 km avant le sommet.

ARVILLARD
Coeur de Savoie



ITINÉRAIRE

Départ : depuis le Parking de Val Pelouse, monter par la piste forestière.

- 1 Le sentier part à droite à l'ombre des sapins dans une ambiance qui fleure bon les sous-bois.
- 2 Après avoir profité de la fraîcheur des arbres, vous débouchez en pleine lumière, dans la prairie couverte de rhododendrons.
- 3 Vous atteignez alors le refuge non gardé de la Perrière, ancien chalet d'alpage restauré en 2018. C'est le refuge le plus sauvage du GR738 « Haute Traversée de Belledonne », dont vous croisez ici le tracé. Profitez d'une petite pause pour admirer en contre-bas la vallée du Bens, qui était autrefois la frontière entre la France et la Savoie.
- 4 Le chemin grimpe un peu plus fort jusqu'au col de Perrière.
- 5 Du col de la Perrière (2003 m), l'itinéraire poursuit en sentier balcon par un sentier de crêtes très confortable. Le panorama sur le Mont-Blanc, les Bauges, la Chartreuse et le Vercors ne vous décevra pas.
- 6 Rejoindre la piste de ski et redescendre vers la parking.

PASSAGES DÉLICATS : Aucun passage délicat