



©Signifredi\_Florent

Le sentier qui monte dans la forêt vous appelle ! Suivez-le à l'ombre des arbres, que vous quitterez bien vite pour arriver dans un paysage très ouvert.

Mais quelle est cette tâche de ciel bleu que l'on aperçoit en contre-bas ? Elle s'agrandit au fur et à mesure que vous progressez sur le chemin, pour envahir tout le fond de la vallée... C'est le lac de Roselend qui se découvre à vous !

Vous jouissez ici du meilleur belvédère sur ce lac extraordinaire dont les berges, fermées par un imposant barrage, épousent le pied des montagnes.

Le chemin en crête qui vous mène jusqu'à la Roche Parstire vous offre une vue imprenable sur le massif du Beaufortain que vous avez tout le loisir d'observer tout en marchant. Vous reconnaissez le Mont-Blanc ? Avez-vous repéré la Pierra Menta ?

Au passage de la Charmette, il est temps de redescendre par un chemin qui fait de grands virages dans les alpages. Baissez les yeux sur les fleurs de montagne, plus modestes, mais tellement variées et colorées !

### NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

### ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

**SECOURS :** 112 ou 18  
**MÉTÉO :** 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

#### INFORMATION

[info@areches-beaufort.com](mailto:info@areches-beaufort.com)  
**04 79 38 37 57**



# BALADES ET RANDONNÉES



©Olive White

## ARÊCHES / BEAUFORT - ROCHE PARSTIRE

**Monter sur ce rocher, c'est la promesse d'un des plus beaux panoramas sur le massif du Beaufortain, du Mont-Blanc à la Pierra Menta, avec une vue exceptionnelle sur le lac de Roselend. C'est parti, n'attendez plus !**

MODÉRÉ  
 4h00      8.304 km  
 + 640 m      - 640 m      2113 m

**DÉPART :** Parking du Col du Pré

**COMMENT S'Y RENDRE :** Depuis Arêches, prendre la petite route en suivant la direction Boudin / Col du Pré. Se garer au parking du col. Attention, la route du Col du pré est interdite aux camping cars. Depuis Beaufort : monter au Col de Méraillet (direction Cormet de Roselend) puis direction Barrage de Roselend et se garer quelques lacets plus haut au Col du Pré (celui qui indique 1703m d'altitude).

## BEAUFORT

Albertville, Beaufortain, Val d'Arly



## ITINÉRAIRE

- 1** Le départ s'effectue à côté du grand panneau « Sentier de l'Alpage »
- 2** Prendre le sentier à gauche du panneau en direction de Roche Parstire
- 3** Au carrefour abandonner l'ancien sentier botanique et prendre à gauche en direction de Roche Parstire.
- 4** Suivre le sentier balisé en crêtes jusqu'au sommet.
- 5** Arriver à Roche Parstire, continuer jusqu'au Passage de la Charmette.
- 6** Au Passage de la Charmette.
- 7** Le retour au Col du Pré s'effectue sur le versant ouest
- 8** Sous le col (un panneau indique le Col du Pré) prendre le sentier de droite qui fait plusieurs lacets avant d'arriver à une piste d'alpage desservant un chalet
- 9** À la première intersection prendre la piste à droite en passant par Le Perrier en direction du Chalet des Bouchets
- 10** La piste d'alpage devient un sentier
- 11** Aux Ravines Rouges, rejoindre le Col du Pré par la piste forestière.