



©SavoieMontBlanc-Lansard

Savez-vous que plan d'eau que vous longez et son jumeau en contre-bas ont une curieuse fonction ?

Ces barrages hydroélectriques permettent d'alimenter une soufflerie aérospatiale où sont testées les maquettes d'avions et de fusées.

Mais vous n'avez nul besoin de tels engins pour admirer ces eaux turquoise où se reflète la Dent Parrachée.

En route sur le chemin bordé de rhododendrons et de pins cembro aux odeurs sucrées ! De nombreux animaux habitent ce petit paradis : marmottes, écureuils, gypaètes, bouquetins... vous croiserez sûrement l'un d'entre eux.

Vous débouchez sur une plaine où serpente un ruisseau paisible. Suivez-le jusqu'à la jolie chapelle Notre-Dame-des-Anges où quelques choucarts voltigeant semblent monter la garde.

Vous arriverez enfin au refuge, surplombant l'ancien « chalet de la Marie ». L'accueil chaleureux de Tym et la restauration bio et locale vous inciteront assurément à faire une halte.

Les plus courageux sont invités à poursuivre sur une pente un peu plus raide vers le col d'Aussois. Mais vos efforts seront largement récompensés par la vue imprenable sur la Vanoise et tous les massifs alentours.

### NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

### ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18  
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

#### INFORMATION

info@hautemaurienne.com  
04 79 20 30 80



©SavoieMontBlanc-Lansard

## LAC DE PLAN D'AMONT ET REFUGE DU FOND D'AUSOIS

Cette randonnée familiale, au cœur du Parc national de la Vanoise est une mise en jambes idéale en début de séjour. Longeant le lac de Plan d'Amont bordé de rhododendrons, elle vous conduit sur le plateau du Fond d'Aussois, où vous accueille son refuge.

MODÉRÉ

2h45

8.5 km

+ 420 m

- 420 m

2350 m

Animaux refusés PN Vanoise

**DÉPART :** Parking du barrage de Plan d'Amont (possible accès par le télésiège du Grand Jeu en été)

**COMMENT S'Y RENDRE :** Départ du parking des barrages à 7km d'Aussois.



©SavoieMontBlanc-Lansard

## ITINÉRAIRE

Départ : Parking gratuit des barrages à 7 km d'Aussois. Route interdite aux cars.

- 1** Continuer sur la route en terre surplombant le barrage jusqu'au Pont de la Sétéria.
- 2** Laisser le GR5 (refuge de la Fournache) et prendre à gauche en direction du Fond d'Aussois et du refuge du Fond d'Aussois.
- 3** Chapelle Notre-Dame des Anges construite en 1886 par Louis Couvert
- 4** Le Chalet de la Marie, ancien refuge jusqu'en 2003
- 5** Nouveau refuge du Fond d'Aussois (CAF), construit en 2004. Pour les plus sportifs, le sentier continue sur le col d'Aussois et la Pointe de l'Observatoire à 3015m.
- 6** Variante retour par la Fournache. Sentier d'accès au télésiège du Grand Jeu ouvert tout l'été sauf le samedi en passant par le refuge de Plan Sec.

**LATITUDE  
CARTAGÈNE**

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTES50 et BDCARTO de l'IGN et les contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSEGM pour l'Occupation du sol, RGEA/Bde l'IGN et EU-DEM pour le MNT