



©GCAT

La montée commence par une piste forestière, mais vous la quittez bientôt pour suivre un chemin plus agréable qui serpente entre bois et prairies.

Lorsque la pente se fait plus forte, la fraîcheur offerte par l'ombre des arbres est agréable.

Enfin, vous débouchez sur la vaste étendue de l'alpage du Creux de Lachat. Vous pourrez y croiser quelques vaches qui paissent paisiblement. N'oubliez pas de refermer les parcs, car malgré leur air placide, l'une d'elle aurait vite fait de se sauver dans la montagne !

Vous aussi, profitez de ce havre de paix pour faire une pause, pour le déjeuner ou pour la nuit, au refuge du Creux de Lachat, avant de poursuivre vers le Col de la Cochette.

En longeant la crête vous trouverez à son sommet une table d'orientation qui vous dévoilera le magnifique panorama s'étirant du lac du Bourget au Mont-Blanc.

Après avoir joui du spectacle, vous redescendrez à travers les alpages parsemés de granges avant de retrouver la forêt et votre point de départ.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

accueil.bauges@chamberymontagnes.com
04 79 54 84 28



SAVOIE
MONT-
BLANC

BALADES ET
RANDONNÉES



©GCAT

LE CREUX DE LACHAT EN BOUCLE PAR LE COL DE LA COCHETTE

Une belle randonnée à la découverte des alpages des Bauges, avec deux récompenses à la clé : un magnifique panorama qui s'étire jusqu'au Mont-Blanc et une pause conviviale au refuge du Creux de Lachat !

MODÉRÉ

4h30

10.5 km

+ 680 m

- 680 m

1450 m

Animaux tenus en laisse PNR Bauges

DÉPART : Parking de Greson.

COMMENT S'Y RENDRE : Rejoindre au cœur des Bauges Lescheraines - Le Pont et monter en direction d'Arith (D62B). Dépasser le village, puis le hameau de Bourchigny et poursuivre la montée jusqu'au parking de Greson.

ARITH
Chambéry Montagnes



ITINÉRAIRE

Départ : depuis le parking de Greson, suivre la large piste

- 1** Avant le grand lacet, prendre à gauche le chemin indiqué pour le refuge de Creux Lachat
- 2** Après une montée, quittez ce sentier et bifurquer vers la droite pour franchir le petit ressaut rocheux
- 3** Au croisement des Combettes rejoignez le GR en montant à gauche
- 4** Franchir un passage clôturé
- 5** Rejoindre la piste pastorale du Creux de Lachat au lieu dit Pâturage de Lachat - 1358m et l'emprunter à droite sur 150 m jusqu'au carrefour du Refuge du Creux de Lachat – 1354m. Le refuge du Creux de Lachat se trouve au bout de la piste de gauche, à moins de 200 m
- 6** Rejoindre le belvédère de la Cochette soit directement soit en empruntant une boucle traversant l'alpage vers le nord jusqu'à la stèle, puis montant à gauche après le dernier chalet (lieu dit Sous chalet)
- 7** Poursuivre la descente jusqu'au col de la Cochette
- 8** Au col, grimpez dans le bois afin de rejoindre les vastes prairies de La Culaz. Depuis ce plateau redescendre à travers prés jusqu'à la Plate
- 9** Avant le refuge de la Plate, quittez le GR et poursuivre tout droit, direction Arith. Rejoindre le Chalet de Prisset avant d'atteindre le parking de Greson

ACCUEIL : Dans l'alpage pensez à refermer les clôtures après votre