



Raconte-moi TON ASSIETTE

Un vélo cuisine pédagogique

Envie d'échanger
avec vos publics sur
l'alimentation saine et
durable ?

- À CONSOMMER SANS MODÉRATION
- C'EST POSSIBLE SANS RADIS
- CUISINER AUX PETITS OIGNONS
- PÉDALER POUR SA SANTÉ

Un sujet fédérateur...

Manger peut sembler être un acte anodin et quotidien.

Et pourtant, l'alimentation varie selon chacun. Elle dépend des goûts liés aux souvenirs olfactifs et émotionnels lointains, elle est colorée par les habitudes culturelles, elle varie selon la santé et les saisons...

Cuisiner c'est aussi un prétexte au partage et à la convivialité, c'est une invitation au voyage et à la découverte de nouvelles saveurs.

La petite histoire

Dès mars 2017, un collectif d'acteurs chambériens (le Café Biollay, le Centre Social d'animation du Biollay, la Mairie de quartier du Biollay, Malakoff Médéric...) se rassemble pour définir les contours du projet.

Un grand livre de recettes participatif est inauguré lors du Printemps des Jardins des Hauts-de-Chambéry en 2018.

Il rassemble les recettes des ateliers cuisine menés par les animateurs et éducateurs des territoires de Savoie et accompagne leurs actions.

Un outil pédagogique

- Un vélo mixeur
- Une remorque tirée par un vélo
- Des modules thématiques avec des supports pédagogiques
- Un fleur d'exposition ludique
- Un livre de recettes participatif, co-écrit avec les acteurs et les consommateurs Savoyards



Itinérant, il se déplace au cœur des quartiers et du département de la Savoie.

Il est attrayant et modulable !

L'alimentation tout un programme

- Quel impact sur sa santé ?
- Comprendre les liens entre ses choix alimentaires et l'environnement
- Bien manger, est-ce que ça coûte plus cher ?
- Comment agir en faveur d'une alimentation saine et durable ?
- Manger ? Quel bonheur ! Pourquoi le lien à l'assiette est-il aussi fort ?

Dans ses placards

- Trouver des solutions pour manger autrement
- Participer à un atelier cuisine
- Privilégier les produits locaux et sains
- Adapter son alimentation à ses besoins et à la saison
- Changer progressivement ses habitudes alimentaires



Au menu

- Inventer des trucs et astuces pour innover dans votre cuisine
- Tester et découvrir de nouvelles saveurs
- Parler et partager de ses rituels alimentaires
- Trouver des pistes pour manger sain et pas cher

À qui s'adresse le vélo-cuisine ?

- Tous les acteurs des 7 territoires de Savoie qui cherchent à sensibiliser à l'alimentation saine et durable
- Les animateurs et les éducateurs d'associations ou de collectivités qui s'impliquent auprès des publics seniors et des habitants concernés par le Contrat de ville

Des approches variées

Mixer, expérimenter, pédaler : le vélo-mixeur
Activer les sens, se questionner, créer : la cuisine pédagogique

Qui sommes-nous

Agate CPIE de Savoie est ancrée au plus près des territoires, en accompagnement des acteurs locaux (collectivités, acteurs socio-professionnels) dans leurs démarches de transition. L'association mène également des actions de sensibilisation à l'environnement sur les thèmes :

- de la santé / environnement
- du jardinage
- de l'alimentation

Dans quel cadre faire appel au vélo-cuisine pédagogique ?

- Intervention -

Lors d'un évènement ou d'un temps fort

Lors d'ateliers thématiques

Dans le cadre d'un parcours pédagogique

Tarif : Nous consulter.

Nous contacter

Laetitia OLLIVIER

Chargée de mission environnement
et transition écologique

Standard : 04 79 68 53 00

Ligne Directe : 04 79 85 39 87

laetitia.ollivier@agate-territoires.fr



Agate - Agence Alpine des Territoires - CPIE de Savoie
Bât. Évolution · 25, rue Jean Pellerin · CS 32631 ·
73026 Chambéry Cedex



malakoff médéric