



**SAVOIE MONT BLANC**  
Juniors



**Formation 100% immersion**  
pour les animateurs et directeurs ACM

**« Osez les activités hivernales de pleine nature en montagne »**

*Découvertes, jeux, bivouac, itinérance*

**Du lundi 18 au mercredi 20 mars 2019**

Aux alentours du refuge de la Grande Léchère - Montgelaffrey -  
Saint-François-Longchamp (73)

### Objectifs du programme de formation :

Sortir des pratiques usuelles, pour partir en immersion à la découverte des activités hivernales de pleine nature.

- (Re) découvrir comment les activités de pleine nature en milieu montagnard sont de formidables vecteurs d'éducation à l'adaptabilité, à l'apprentissage de la sécurité active, à la découverte et au respect de la nature.
- Construire une démarche pédagogique porteuse de sens, utile aux enfants pour s'épanouir tout en prenant du plaisir.

**Participation de 55€** par personne (nombre de places limité).

**Inscription nominative et obligatoire avant le 25 février 2019** en saisissant le formulaire disponible sur :

[www.savoie-mont-blanc-juniors.com](http://www.savoie-mont-blanc-juniors.com)



**Les membres du collectif d'organisation :** la DDCSPP 73, Educ'Alpes, Mountain Riders, le Parc naturel régional du Massif des Bauges, le Parc naturel régional de Chartreuse, le Parc National de la Vanoise, l'USEP 73, Savoie Mont Blanc Juniors. Action soutenue par le Conseil Savoie Mont Blanc.

# Programme formation-immersion

## « Osez les activités hivernales de pleine nature en montagne »

### Lundi 18 mars 2019

8h30 **Accueil des participants au parking de la coopérative laitière de La Chambre** (gare St Avre La Chambre à 15min à pied)

**Matinée Comment intégrer le milieu montagnard hivernal dans ses projets pédagogiques ?**

Première partie itinérance en raquettes à neige pour rejoindre le lieu du bivouac.  
Les découvertes et jeux en milieu montagnard hivernal comme outils éducatifs.

**Après-midi Comment rendre possible une nuit en bivouac en milieu hivernal ?**

Arrivée au lieu du bivouac : installation et atelier de construction d'igloos.

**Soirée Jouer avec la nuit - Acte 1.**

Dîner chaud. Balade nocturne en raquettes à neige.  
Nuit sous igloos (si les conditions le permettent).

### Mardi 19 mars 2019

**Matinée Retenir à partir du vécu : méthodes et outils.**

Deuxième partie itinérance en raquettes à neige jusqu'au refuge de La Grande Léchère.  
Analyse du vécu.  
Temps libre : douche / repas.

**Après-midi Les éléments utilisés pour construire son projet pédagogique en milieu enneigé.**

Echanges et jeux autour de vos questions sur la réglementation, la sécurité et les contenus pédagogiques par tranches d'âges.  
Ateliers jeux de neige.

**Soirée Jouer avec la nuit - Acte 2.**

Dîner au refuge.  
Partages d'expériences et sortie nocturne.

### Mercredi 20 mars 2019

**Matinée Comment concrétiser son projet pédagogique d'animation ?**

Mises en situation - réalisation de jeux de neiges.

**Après-midi Vos prochains pas dans la neige...**

Retour en raquettes à neige pour rejoindre le point de départ.  
Fin de la formation : retour en covoiturage pour **16h00 à La Chambre.**

**Renseignements** : Savoie Mont Blanc Juniors - 20 avenue du Parmelan 74000 Annecy  
04 50 45 69 54 - [contact@smbjuniors.com](mailto:contact@smbjuniors.com) - [www.savoie-mont-blanc-juniors.com](http://www.savoie-mont-blanc-juniors.com)