

# DES TRESORS CHEZ LES SENIORS

UNE PLANETE A PARTAGER

JEUDI 22 NOVEMBRE 10H à 17H

ATELIERS PRATIQUES ECO-  
GESTES, ALIMENTATION,  
SANTE..

RENCONTRES -  
ECHANGES - PARTAGE  
DE TRESORS...

ATELIERS CORPORELS -  
EVEIL SENSORIEL...

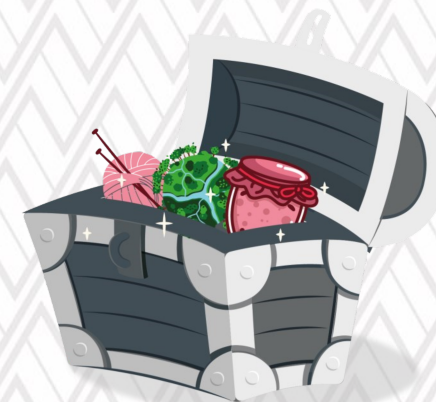
A LA DYNAMO - 24 Av. ROPS  
HAUTS-DE-CHAMBERY

## Une rencontre festive

où les seniors et toutes les personnes intéressées  
sont invités à venir découvrir, échanger, tester,  
partager un savoir ou un savoir-faire...

## Un moment convivial

d'échanges et de partages où chacun  
aura sa place !



## Le coffre aux surprises !

Offrir et recevoir un cadeau fait main ou fait  
maison...

Apportez une création, une recette  
secrète et délicieuse, une oeuvre, ou un livre  
que vous avez dévoré à recycler...

## Au programme :

### Le matin (sous réserve)

- ateliers écriture, cuisine, anti-gaspi, réparation, découverte du métal...
- informations sur les économies d'énergie, l'éco-mobilité, les ondes électromagnétiques...
- initiation au Qi-Gong, au curling...
- jeux et animations sur l'alimentation et la santé...

**Le midi : repas partagé :** apportez un plat sucré ou salé ou une boisson, qui sera mis en commun pour le un buffet collectif

### L'après midi (sous réserve)

- ateliers réutilisation, réparation, produits cosm'éthic...
- découverte gym zen, sophrologie, équilibre, théâtre...
- informations sur les économies d'énergie, l'informatique, les ondes électromagnétiques, la santé, l'éco-mobilité...
- jeux et animations sur l'alimentation et la santé...



INFOS : [AGATE-TERRITOIRES.FR/TRESORS\\_SENIORS](http://AGATE-TERRITOIRES.FR/TRESORS_SENIORS) - 04 58 34 00 11