

DES TRESORS CHEZ LES SENIORS

UNE PLANETE A PARTAGER

JEUDI 22 NOVEMBRE 10H à 17H

ATELIERS PRATIQUES
SANTE, ALIMENTATION...

RENCONTRES -
ECHANGES - PARTAGE
DE TRESORS...

ATELIERS CORPORELS -
EVEIL SENSORIEL...

A LA DYNAMO - 24 Av. ROPS
HAUTS-DE-CHAMBERY

Une rencontre festive

où les seniors et toutes les personnes intéressées sont invités à venir échanger, tester, partager un savoir ou un savoir-faire...

Un moment convivial

d'échanges et de partages où chacun aura sa place !



Le coffre aux surprises !

Offrir et recevoir un cadeau fait main ou fait maison...

Apportez une création, une recette secrète et délicieuse, une oeuvre, ou un livre que vous avez dévoré à recycler...

Au programme :

Le matin (sous réserve)

- ateliers écriture, cuisine, anti-gaspi, réparation, découverte du métal...
- informations sur les économies d'énergie, l'éco-mobilité, les ondes électromagnétiques...
- initiation au Qi-Gong, au Curling...
- jeux et animations sur l'alimentation et la santé...

Le midi : repas partagé : apportez un plat sucré ou salé ou une boisson, qui sera mis en commun pour le un buffet collectif

L'après midi (sous réserve)

- ateliers réutilisation, réparation, produits cosm'éthic...
- découverte gym zen, sophrologie, équilibre, théâtre...
- informations sur les économies d'énergie, l'informatique, les ondes électromagnétiques, la santé, l'éco-mobilité...
- jeux et animations sur l'alimentation et la santé...



INFOS : AGATE-TERRITOIRES.FR/TRESORS_SENIORS - 04 58 34 00 11